

KURSPLAN



Montag

9:00-9:50
Bauch-Beine-Po

10:00-11:00
Rückenfitness

14:00-15:00
Rückenfitness

18:00-19:00
Indoor Cycling

gültig
01.04.2023

Dienstag

9:30 - 10:25
Rückenfitness

10:30 - 11:30
Rückenfitness

17:00-18:00
Yoga

18:15-19:00
Rückenfitness

18:15-19:15
Zumba
(oberer Raum)

19:15-20:00
STEP-Aerobic

Mittwoch

9:00-10:00
Workout

10:00-11:00
Rückenfitness

18:00-19:00
Indoor Cycling

18:00-19:00
Zumba

19:05-20:00
Bauch-Beine-Po

20:00-21:00
Streetdance Beginner

Donnerstag

9:00-9:50
Rückenfitness

10:00-10:50
Rückenfitness

11:00-12:00
Rückenfitness

18:00-18:55
Fatburner Workout

19:00-20:00
Rückenfitness

Freitag

9:30-10:25
Rückenfitness

10:30-11:30
Rückenfitness

19:00 - 20:00 Uhr
Rückenfitness

Samstag

10:15-11:15
Body in Balance